

Våre kurs oppdateres jevnlig for å sikre at innholdet er i henhold til gjeldende kunnskapsbaserte praksis. Kursene inneholder både praksis og teori, og du får mulighet til å øve på teknikker, lære tester og praktisere behandlingsmetoder.

Oversikt over våre kurs:

Fysioterapi før og etter fødsel

Formålet med kurset er å gjøre deltagerne kvalifisert til å gi treningsveiledning til kvinner før og etter fødsel, både individuelt og i gruppe. I tillegg får deltagerne kjennskap til fødselsforberedende fysioterapeutiske tiltak og en innføring av forebygging, undersøkelse og behandling av graviditets- og barselsrelaterte plager ut fra evidensbasert kunnskap.

Kursledere: Signe Nilssen Stafne og Sandra Gluppe

Bekkenbunn 1: Urininkontinens og underlivs prolaps

Formålet med kurset er at deltakeren, fra et tverrprofesjonelt perspektiv og vitenskapelig tilnærming, skal utvikle inngående kompetanse om undersøkelse, forebygging og behandling ved gynekologiske, obstetriske og urologiske sykdommer og tilstander.

Kursledere: Ingeborg Hoff Brækken og Kari Bø

Bekkenbunn 2: Smerter og seksuell dysfunksjon

Formålet med kurset er at deltakerne skal utvikle inngående kompetanse om forebygging, vurdering og rehabilitering ved smerter i bekkenbunnsområdet og seksuell dysfunksjon, samt bli reelle samarbeidspartnere for andre aktuelle fagpersoner. Kurset vil veksle mellom teori og praktisk øving.

Kursledere: Merete Kolberg Tennfjord og Rakel Gabrielsen

Bekkenbunn 3: Anorektal dysfunksjon og smerter i halebensområdet

Etter gjennomført kurs skal kursdeltakerne ha kunnskap om årsaker og teorier om tilstandene, trent på ferdigheter som palpasjon og klinisk undersøkelse, lært å identifisere behov for behandling og å iverksette aktuelle konservative tiltak for kvinner og menn med anorektal dysfunksjon eller smerter i halebeinsområdet.

Kursledere: Linda Sørby og Hege Hølmo Johannessen

Bekkenleddsmerter I

Formålet med kurset «Bekkenleddsmerter 1» er å gi en innføring til fysioterapeuter i tematikken bekkenleddsmerter; etiologi, risikofaktorer, prognose etc. Det fokuseres på diagnostisering og klinisk undersøkelse, teoretisk og praktisk. Kurset skal kvalifisere deltagerne til å undersøke og behandle pasienter med smerter i bekkenregionen. Det er fokus på bekken- og lumbalcolumnas merbelastning i forhold til svangerskap, fødsel og barseltid. Praktisk trening vektlegges på kurset.

Kursledere: Tove Villumstad og Stine Haukø Sjursen

Bekkenleddsmerter II

Hovedformålet med kurset er at deltakeren, fra et tverrprofesjonelt perspektiv og vitenskapelig tilnærming, skal utvikle inngående kompetanse om undersøkelse, forebygging og behandling ved bekkenleddsmerter.

Kursledere: Tove Villumstad og Stine Haukø Sjursen