Seniorforum Osloområdet inviterer til julemøte



Foredrag av journalist Mette Bugge
«Forbered deg på å leve lenge!»

Servering av julesnitter, kringle og kaffe

Tid: mandag 7. desember kl. 10.30

Sted: Samfunnshus Vest på Røa - sal Voksen 2.etg.

Innganger: fra torget/ biblioteket og fra baksiden av bygget.
Buss nr 42 eller T-bane linje 2 Østerås til Røa.

Lunsj: kl .12.00 Pris: kr 300,-

Påmeldingsfrist : 23.november

Betal til konto 1503 16 08055, Seniorforum Fysioterapeutene v/Bente Eide

Husk å skrive navnet ditt samt informasjon om evt. kostrestriksjoner i feltet «Betalingsinformasjon»

Hilsen Styret

Mette Bugge er journalist, foredragsholder og forfatter. Hun har 44 års erfaring som fast journalist i Aftenposten der hun dekket 12 OL, ett Paralympics og utallige VM og EM i forskjellige idretter. Hun har utgitt 2 bøker og skriver for flere medier og lokale aviser. Mette ønsker å motivere og inspirere andre til å være aktive hele livet. Hun vil fortelle fra eget yrkesliv, men også tips og råd om hvordan vi kan velge å ha det den dagen vi ikke lenger har en fast jobb. For vi har jo tenkt å leve lenge…